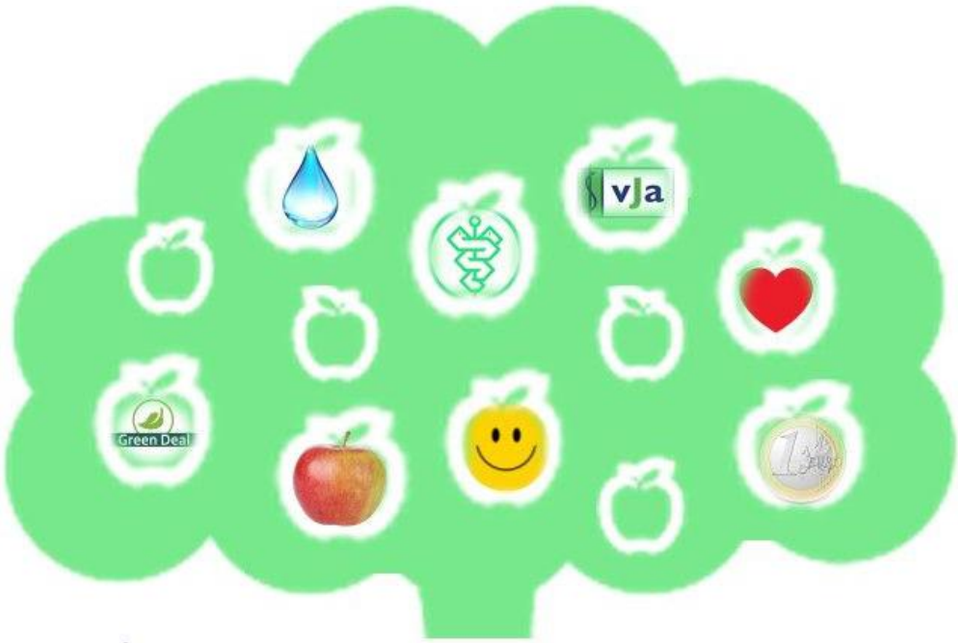
Programma en informatie #DOESDUUR

zaterdag en zondag 30 & 31 oktober

5e VJA Lustrum

#DOESDUUR
duurzaam apothekersschap



#DOESDUUR
duurzaam apothekersschap

VJA

Praktische informatie

Adresgegevens

Dagprogramma en overnachting
Hotel De Bilderberg
Utrechtseweg 261
6862 AK Oosterbeek

Avondprogramma
Kasteel Doorwerth
Fonteinallee 2B
6865 ND Doorwerth

In- en uitchecken Hotel De Bilderberg

Inchecken	9.00 - 10.00 uur 30 okt
Uitchecken	vóór 11.00 uur 31 okt
Ontbijt	7.30 - 11.00 uur 31 okt

Contactgegevens Lustrumcommissie

E-mail	lustrum@vja.nu
Telefoon	06-28305032 *(alleen in noodsituaties)*

VJA

Duurzaam apothekersschap

We vieren op 30 oktober het 25-jarig bestaan van de VJA in het teken van duurzaamheid!

Hoe behouden we ons werkplezier? Hoe creëren we duurzame relaties met patiënten en artsen? Hoe beperken we de invloed op het milieu? Hoe behandelen we duurzamer dan one-size-fits-all? Hoe ontwikkelen we een duurzaam bekostigingsmodel? Hoe leren we patiënten duurzaam met hun lijf omgaan?

Dagvoorzitter Tanja ter Brake en de diverse sprekers nemen jullie met humor, kunde en creativiteit mee op een reis door alle vormen van duurzaamheid in ons vak.

Doe es duur en vier met ons mee! Laten we elkaar inspireren en volgen. Daar plukken we de vruchten van!

VJA

Lustrumcommissie

Deze viering is georganiseerd door
Bianka Zandee, Elze Alons, Marieke Vegter - Bagerman,
René Westerhof en Ric van Nispen

Bestuur VJA

V.l.n.r.

Ivo Schueler

Anneloes van der Ree

Iris de Jong

Linda van den Goor

Nancy de Groot

Bernard Smals

Evianne van der Kruk

Hoezee, hoezee, de Vereniging van Jonge Apothekers bestaat 26 jaar!

Sinds 1995 maken wij ons al sterk voor de belangen van de jonge apotheker en geven wij handvatten voor de eerste carrièrejaren. Dit betekent tevens dat de registratiefase, nu de vervolgopleiding, tot openbaar apotheker ook al 26 jaar bestaat. Toch vieren wij tijdens dit Lustrum ons 25e-jarige bestaan. Wat is er in het afgelopen jaar gebeurd? Corona is gebeurd. Een periode die akelige omstandigheden creëerde en een groot aanpassingsvermogen van de mens en alle zorgverleners vroeg.

Over moeilijke omstandigheden gesproken, wisten jullie dat hoezee een verbastering is van houzee, lees 'hou zee'. Hiermee gaven de zeelieden aan koers te willen houden in moeilijke omstandigheden. Inmiddels is de vrije vertaling ‘blijf op de juiste koers’. Dit hebben wij als zorgverleners zeker moeten volhouden in de afgelopen periode. Alle zeilen moesten bijgezet worden om de patiënten nog de juiste farmaceutische zorg te geven. Toch bleek een aantal apothekers meerdere bootjes te kunnen varen en hadden zij ook nog oog voor het organiseren van ons Lustrum. Tijdens het Lustrum wordt besproken hoe wij allen kunnen varen naar een duurzame toekomst voor de apothekers. Dit in het breedste zin van het woord. Denk hierbij aan leefstijl en milieu, maar ook aan sfeer op de werkvloer. Als wij alle informatie en adviezen tijdens het Lustrum ter harte nemen, kunnen wij blijven koersen op een duurzame toekomst!

Graag wil ik namens de VJA de Lustrumcommissie, Elze Alons, René Westerhof, Ric van Nispen, Marieke Vegter-Bagerman en Bianka Zandee, bedanken voor alle inzet van de afgelopen jaren.

Tot ziens!

Iris de Jong
Voorzitter VJA

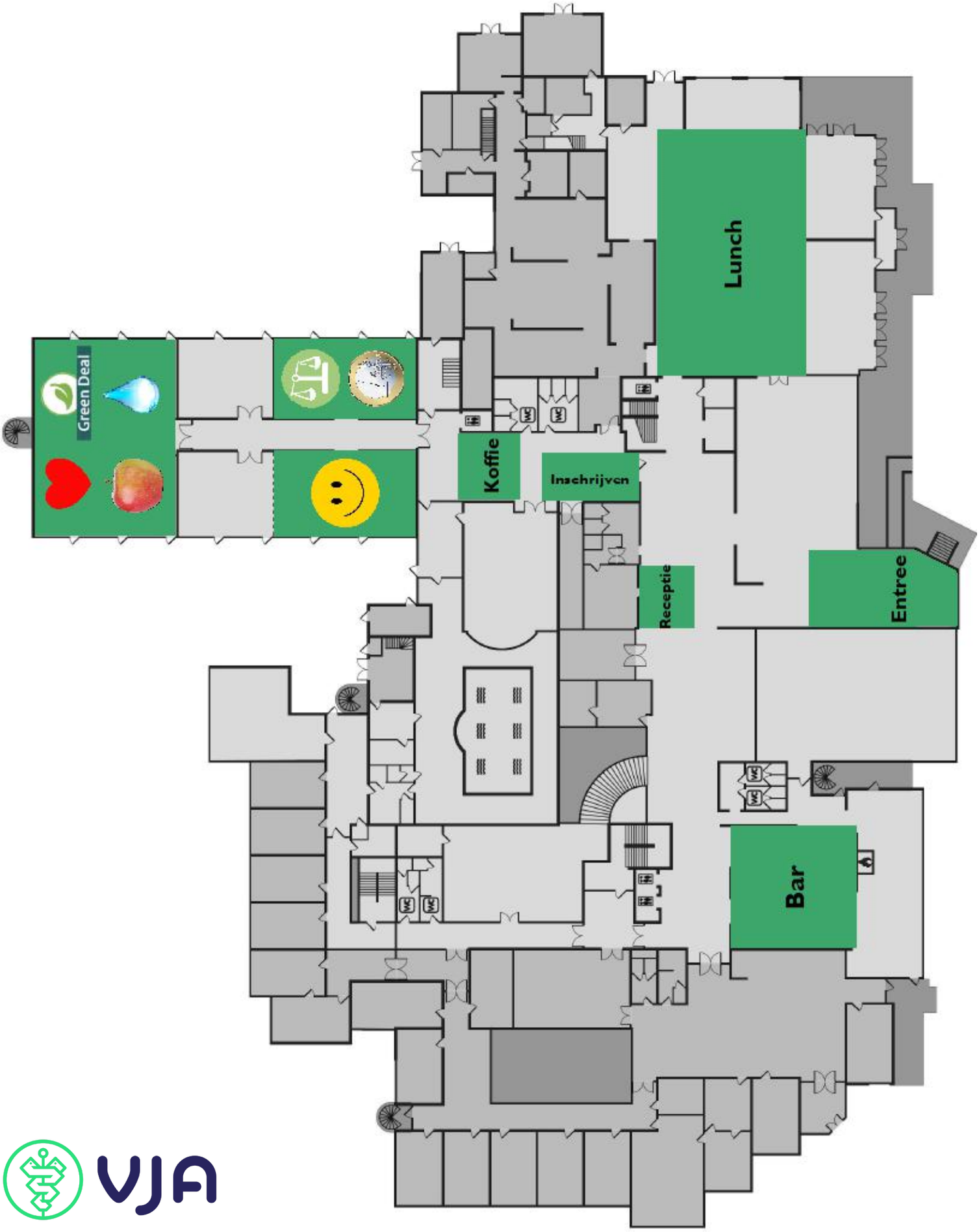
Programma - dag

9.00	10.00	Inloop en inchecken
10.00	**10.15**	**Opening VJA Lustrumcongres**
10.15	**11.15**	**The Green Deal - wat is de rol voor apothekers?** Aris Prins, voorzitter KNMP
11.15	11.30	Pauze
11.30	**12.30**	**Onderhandelstrategieën voor duurzame relaties** Lucie Douwes Dekker, ex-huisarts
12.30	13.30	Lunchpauze
13.30	**14.30**	**Workshopsessies** **PharmaSwap - vuist tegen medicijn- en kostenverspilling** Jelmer Faber en Piter Oosterhof **Humor op de werkvloer** Tanja ter Brake **Preventie en leefstijl in de Nederlandse apotheek; van screening tot demedicaliseren** Rogier Larik
14.30	14.45	Pauze
14.45	**15.45**	**Workshopsessies** **Humor op de werkvloer** Tanja ter Brake **Medicijnafval in grondwater, de impact voor mens en milieu** Roberta Hofman **Wat kunnen apothekers doen tegen dure, niet duurzaam ontwikkelde geneesmiddelen?** Emily Dowdalls
15.45	16.15	Pauze
16.15	**17.15**	**Plenair vruchten plukken**
17.15	18.00	Borrel

Programma - avond & nacht

18.00	**19.00**	**Vervoer naar Kasteel Doorwerth**
19.00	20.30	Diner in het Koetshuis
20.30	21.30	Dessert in Kasteel Doorwerth
21.30	00.30	Feest in het Koetshuis
00.30	**01.30**	**Vervoer naar Hotel De Bilderberg**
7.30	11.00	Ontbijt bij Hotel De Bilderberg
vóór	**11.00**	**Uitchecken**

Plattegrond De Bilderberg



VJA

Dagvoorzitter Tanja ter Brake

Tanja ter Brake (1983) is cabaretier en motivational speaker. Ze schrijft, speelt en inspireert. Drie jaar geleden verruilde ze haar carrière als ziekenhuisapotheker voor een leven met meer creativiteit. Ze werd onmiddellijk aangenomen aan de Koningstheateracademie, (dé cabaret-opleiding van Nederland), schrijft sindsdien radiocolumns, geeft work-shops over humor op de werkvloer en treedt door het hele land op met haar cabaretvoorstellingen. Door haar jaren lange ervaring als zorgprofessional, is Tanja inmiddels een veelgevraagd dagvoorzitter en spreker op zorg-congressen. Ze geeft burn-out preventie trainingen aan zorgprofessionals, creatieve schrijftrainingen, schrijft zelf 'elke dag iets' op haar Instagram en werkt momenteel aan haar eerste avondvullende voorstelling 'Houdbaarheid'.

Humor op de werkvloer

VJA

Plenaire lezing door Aris Prins

Openbaar apotheker Aris Prins (44) werd in december 2019 gekozen tot KNMP-voorzitter. Voorafgaand aan zijn huidige functie werkte Prins als openbaar apotheker in Poeldijk en bekleedde hij leidinggevende functies, zoals bestuurslid van de LOA, mentor bij de masteropleiding Farmacie van de Universiteit Leiden en apothekersambassadeur voor de Vaccinatiealliantie, een initiatief van de Rijksoverheid. Prins werkte als ziekenhuis-apotheker in Ninewells Hospital in Dundee, Schotland en behaalde zijn farmacie MSc aan de Universiteit Utrecht. Prins combineert het KNMP-voorzitterschap met een deeltijdfunctie in de apotheek van zijn echtgenote. "Ik sta bewust vier uur per week in de apotheek en neem de dagelijkse gang van zaken mee in mijn overleggen bij VWS, zorgverzekeraars, politici en collega-bestuurders", aldus Prins.

The Green Deal, wat is de rol voor apothekers?

Green Deal

VJA

Plenaire lezing door Lucie Douwes Dekker

Lucie Douwes Dekker (ex-huisarts) geeft al ruim 25 jaar managements- en communicatietrainingen voor apothekers (en assistenten), huisartsen (en assistenten), medisch specialisten, POH'ers en gespecialiseerd verpleegkundigen.
Tevens is zij docent Communicatie bij de vervolgopleiding tot openbaar apotheker specialist.
Thema's zijn o.a. consultvoering, motiveren tot therapietrouw, leiding geven, onderhandelen, tijdmanagement en teamontwikkeling.
(Workshops worden o.a. gegeven bij de PAO Farmacie, KNMP, KNMG, LHV-academie, SBOS, Brainfeed en op aanvraag.)

Onderhandel-strategieën voor duurzame relaties

VJA

Workshop door Rogier Larik

Rogier Larik is openbaar apotheker. Naast zijn kennis over geneesmiddelen, heeft hij zich verdiept in preventie en leefstijl toen hij erachter kwam dat het omkeren van chronische ziekten echt mogelijk is. Om zijn kennis hierover uit te dragen heeft hij het bedrijf 'Care For Cure' opgericht (zie ook www.careforcure.nl). Het is zijn passie geworden om deze wetenschap te delen tijdens opleidingen en zo apothekers te inspireren om de apotheek van de toekomst vorm te geven. Afgelopen juli publiceerde hij in het Pharmaceutisch Weekblad zijn visie 'De apotheek als gezondheidshuis in elke wijk'. Hierin beschrijft hij dat de apotheek een belangrijke schakel en voorziening in de wijk is waar de apotheker als meest laagdrempelige zorgverlener er is voor iedereen op het gebied van medicatie én gezondheid.

Preventie en leefstijl in de Nederlandse apotheek; van screening tot demedicaliseren

VJA

Workshop door Jelmer Faber & Piter Oosterhof

Jelmer Faber is sinds 2009 werkzaam als apotheker. Met meer dan 10 jaar ervaring binnen de openbare, poliklinische en ziekenhuis farmacie door het hele land heeft hij een brede blik op de farmacie in zijn geheel ontwikkeld. In het verleden heeft hij verschillende start-ups gehad in o.a. de online marketing en voedingssupplementen. Op dit moment is hij werkzaam als gevestigd apotheker in de poliklinische apotheek van het BovenIJ ziekenhuis en daarnaast is hij het hoofd van de vakgroep Apotheek van het BovenIJ ziekenhuis te Amsterdam.

Piter Oosterhof is afgestudeerd in 2012 aan de Rijksuniversiteit Groningen, waarna hij begonnen is in de openbare apotheek. Sinds 2013 is hij werkzaam in de poliklinische apotheek van OLVG te Amsterdam, waar hij onder andere zijn opleiding tot poliklinisch apotheker heeft afgerond. In 2018 is hij gestart met een promotietraject in het Radboudumc met als onderwerp "het doelmatige inzetten van beschikbare antiretrovirale therapie". Verder is hij recent gestart met de verkorte opleiding tot ziekenhuisapotheker. In zijn huidige rol heeft Piter bijzondere interesse in oncologie, palliatieve zorg, infectieziekten en daarnaast speelt duurzaamheid een belangrijke rol. Verder maakt hij deel uit van diverse commissies binnen de NVZA en de KNMP.

PharmaSwap - vuist tegen medicijn- en kostenverspilling

VJA

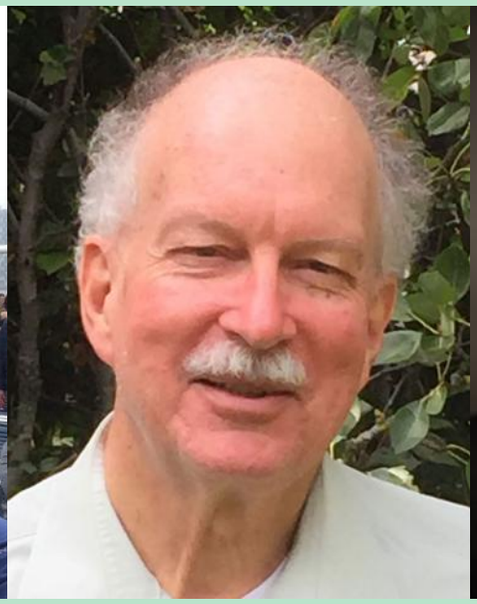
Workshop door Roberta Hofman

Roberta Hofman heeft chemische technologie gestudeerd aan de TUE. Ze is afgestudeerd op synthetisch organische chemie (synthese van geneesmiddelen), en gepromoveerd in polymeerchemie. Daarna heeft ze gewerkt bij het centrale research laboratorium van Akzo Nobel, in onderzoek voor de business units coatings, chemicals en pharmaceuticals. Sinds 2009 werkt ze bij KWR Water Research Institute, in de afdeling waterbehandeling. Hier houdt ze zich bezig met het verwijderen van verontreinigingen uit water, waarbij de nadruk ligt op conventionele processen (bv. coagulatie/flocculatie), adsorptie en oxidatie. Een belangrijk onderwerp hierin vormt de verwijdering van (resten van) geneesmiddelen uit afval- en drinkwater.

Medicijnafval; impact voor mens en milieu

VJA

Workshop door Emily Dowdalls, Wilbert Bannenberg & Richard van Slobbe



Emily Dowdalls werkt aan (klimaat)rechtvaardigheid in de zorg als de Activistische Apotheker. Ze is in 2015 afgestudeerd als apotheker en heeft een jaar als zodanig gewerkt in de openbare farmacie. Toen is ze haar zorgen en verontwaardiging over de klimaatcrisis gaan omzetten in handelen door actief te worden bij de klimaatbeweging. Hierdoor heeft ze aan het duurzaamheidsnetwerk van de Hogeschool van Amsterdam gebouwd en bij Milieudefensie gewerkt als bewegingsopbouwer. Zo heeft ze ervaren hoe je door een achterban te mobiliseren druk kan uitoefenen op grote organisaties om te handelen in lijn met het maatschappelijk belang. Nu werkt ze als projectcoördinator bij Farma ter Verantwoording om te bouwen aan een beweging van mensen die ook iets willen doen aan het systeem dat onredelijke prijzen voor geneesmiddelen in stand houdt.
Wilbert Bannenberg is arts en public health consultant. Hij werkte 35 jaar in lage- en middeninkomenslanden aan essentiële geneesmiddelen programma's en gaf ondersteuning aan nationale Geneesmiddelen Registratie Autoriteiten. Hij is voorzitter van FtV.
Richard van Slobbe is apotheker (opleider), geregistreerd openbaar apotheker specialist, en werkzaam als zelfstandig consultant. Hij is lid van de FtV Adviesraad, en was actief in Farmacie Mondiaal, en de KNMP sectie Apotheker Geneesmiddel & Maatschappij.

Wat kunnen apothekers doen tegen dure, niet duurzaam ontwikkelde geneesmiddelen?

VJA

De apotheek vergroenen?

Neem een kijkje in je goodie bag voor groene en gezonde inspiratie!

Letterlijk vergroenen? Ga naar sprinklr.co/bedrijven en bestel een Sprinklr Kantoorpakket met mooie planten met korting via code "VJA21"

VJA

Bedankt voor je komst!

VJA

#DASDUUR

VJA